YEŞİLAY HAFTASI

(1 – 7 Mart )

Alkollü içki , sigara ve uyuşturucunun zararlarını anlatmak için kurulmuş bir dernek olan Yeşilay’ın ilk adı Hilal-i Ahdar Derneğidir. 5 Mart 1920 de kurulmuştur. Hilal ay, ahdar da yeşil anlamına gelmektedir.

Alkol ve uyuşturucunun insan sağlığına zararları vardır. Sağlıklı bir insan bu tür maddelerden uzak durmalıdır. Toplumumuzda yaygın olarak kullanılan sigara da içene ve çevresindekilere çok zarar vermektedir.

Ömrümüzü kısaltan ve çeşitli hastalıklara yakalanmamıza neden olan; içki,sigara ve uyuşturucu gibi bağımlılık yaratan zararlı maddelerden uzak durmalıyız.

GÜZEL SÖZLER

İçki güldürür, süründürür, öldürür.

İçki sağlığın düşmanıdır.

İçki aile bütçesini eritir.

İçki, sinir ve sindirim sistemlerini bozar.

YEŞİLAY HAFTASI

Sigara, içki ve kumar,  
Hepsi sağlığa zarar.  
Kendin, keseni düşün,  
İnsan canına mı kıyar?

Eroin, kokain, esrar  
Gençliğini tüm yıkar.  
Aileni, kendini düşün,  
İnsan bir kez doğar.  
Kâzım SAYMALI

Faysal DEMİR